

# ぽろん通信

# 夏号

ぽろんのいえは、子どもの発達を促すため、親子の健やかな関係を築くために専門的な見地から支援を行っています

## 活動報告

### あわあわ



「あわあわあそび&レインボーアート」では、カラフルなペロペロキャンディのように凍らせた絵の具やあま〜い匂いのあわあわ石鹸で遊びました。全身レインボーになっている子や泡のプールでダイナミックに遊んでいる子。パパやママが作る泡をおそるおそる突っついていた子ども最後は笑顔で泡をふう〜っと吹いて遊んでいました。帰る頃にはみんなさっぱりいい匂いになっていました♪

### タイダイ

毎年大人気！ぽろんの「タイダイ染め」。絞り模様や色を決めて、自分で染料をつけていきます。開いてみるまでどんな仕上がりになっているかわからないのでドキドキ。色も模様も一人一人違うオリジナルのTシャツが出来上がりました♪



### アサーチ

ぽろんのきょこ先生がいつも履いている「ワラーチ」というサンダルに憧れている大人たちからの熱いリクエストで、麻さんによる「アサーチ」ワークショップが実現しました。麻さんに足の型を取ってもらって、自分で選んだ色のパーツを使って自分だけのアサーチが完成！そのあとは子どもたちが張り切って(?)準備してくれて、麻さんと一緒に流しそうめんを楽しみました。



### いなか

ぽろんふぁみりーでは、栃木県鹿沼市で宿泊イベント「田舎あそび」を開催しました。プール遊びにスイカ割り、流しそうめん、虫取り、ハイキング、BBQに花火…大人も子どもも素敵なチームワークを発揮し、みんなの「やりたい！」がたくさん実現した数日間になりました。「苦手な食べ物、食べられた！」「いつもよりたくさん歩けたよ！」という声も。豊かな自然と異年齢の多様な関係性の中でたくさんの刺激を受けて、グッと逞しくなったような子どもたちでした。



一般社団法人 **ぽろんのいえ**



活動やイベントへのお問い合わせはHPやメール、公式LINEなどからどうぞ！  
子育て相談や発達相談なども行っています。  
お子さんの発達に関する不安や子育ての困りごともお気軽にご相談ください。

西東京市泉町 4-5-4  
☎ 042 - 425 - 2905  
<https://poron.tokyo>  
room-poron@jcom.home.ne.jp

イベントの情報・告知など配信中！



公式LINE Instagram

## 0・1・2歳

### はじめての感触あそび

口に入れても安全な材料のみを使って、全身で遊んで五感をたっぷり刺激します♪8月は氷と泡で遊びました!



## タッチコンタクト

赤ちゃんに触れ合っ  
て、お互いを感じ親子の関係を育む集いです。専門家によるプチ発達講座、美味しいランチ、カメラマンによる親子写真のプレゼントも付いています♪



## ぽろん in 能登

能登町が元気になってくれたらと、三波公民館を訪れました。

### ○赤ちゃんマッサージ

### ○牛乳パック竹とんぼ工作

様々な年代の方と一緒に遊んできました♪西東京市名産、旭製菓さんのかりんとうもお配りしてきました。

先日は大雨による痛ましい被害もありました。被災地域の1日も早い復興のため、これからも私たちにできることを続けていきます。



## フイーカ

ぽろんFIKAは、子育ての

悩みや不安などゆっくりお喋りする親たちの会です。今回は夏休み明け企画として、FIKAに集った親たちの話をいつも笑顔で受け止めてくれる臨床心理士のMIN先生に、子どもたちの「行き渋り」への心構えについて聞きました。

▼休み明けに「行きたくない…」となりがちなのは、そもそもどうしてなのでしょう

一学期集団生活を頑張っていた子ども、夏休み家族との時間を過ごして二学期久しぶりの集団生活に戻るところで緊張してしまう。2学期になると学習の難易度が上がった、行事が多くて忙しかったりで気を抜く暇がない。交感神経がたかぶってしまい眠れず、朝起きられなくなった、緊張でお腹が痛くなった。本人たちもストレスの理由がはっきりわからなくて言葉にできないことも多いと思います。

▼ストレスへの対処が大事になりますね。

1日10分でもいいので、親子でゆったり話せる時間を持てると思います。その時間はスマホなどは見ずに、ちゃんと子どもを見て。大事なものは「可愛いね」「大好きだよ」と言葉や態度でたくさん伝えることです。話しているうちにお子さんのストレスの原因が見えてきたら、対処がしやすくなりますよ。

▼園や学校のことを聞いても「わかんない」って返ってくるんです(笑)どうやって話を広げたらいいのでしょうか。

話したくないんじゃないかと「今日どうだった?」「何したの?」と聞かれると何を話していいか、いつのことを聞かれているかわからなくて答えられないのが大半ではないでしょうか。「〇〇くん」と戦い「〇〇」したの?」とか「お絵描きしたの?」とかyes/noで答えられることを聞くのもアリです!



yuuki先生

## NEW! ぽろんどんぐり 始動!

活動拠点が  
増えました

田無駅南口から徒歩5分ほどの住宅街にある「多世代交流・地域の居場所どんぐり」の2階にて「ぽろんどんぐり」がスタートしました!これから「ぽろんどんぐり」でも講座やイベントを展開していきます。

ぽろんひろば…月1回、未就園児親子向けあそびのひろばを開催します。ひろばのおもちゃで遊んだり、お昼ご飯を持参して食べたり。1組200円、出入りは自由です。開室中はぽろんのスタッフがいて、絵本の読み聞かせや手遊びなど、お楽しみタイムも考えています。

ぽろんの実験あそび…幼児・小学生向けプログラム。楽しく遊んでいるうちに発見や気づきが生まれます♪



空いている時間は場所貸しも行います。お問合せはぽろんのいえまで。

## 今後のイベント予定

### 10月

- 3(木) 育ちのとびら
- 11(金) タッチコンタクト
- 15(火) トイトレ講座
- 21(月) 体軸れっすん
- 22(火) 芋掘り撮影会
- 23(水) ぽろんひろば
- 30(水) ハロウィン撮影会

23(水) 実験あそび

9(水) ぽろんFIKA

14(月/祝) こそだてフェスタ

誰でも  
どうぞ!

### おはよう食堂

10/16(水)

11/20(水)

### 11月

- 6(水) はじめての感触遊び
- 7(木) 育ちのとびら
- 8(金) タッチコンタクト
- 18(月) 0歳からはじめるしあわせなおむつはずし
- 27(水) ぽろんひろば
- 29(金) 体軸れっすん

27(水) 実験あそび

13(水) ぽろんFIKA

22(金) 手作りドレッシングの会

23(土) 小児応急手当

幼児  
小学生

大人

誰でも