

こんにちは、ぽろんのいえです。だいぶ日も短くなり、朝晩の冷え込みが辛い季節になってきましたが、そんな時でも子育てって待ったなしですよ!  
親子ともども寒さやコロナ、インフルエンザに負けず元気にこの冬を乗り切りましょう!  
ぽろんのいえでも、子どもたちと楽しめる冬の遊びや過ごし方をたくさん発信していきます♪

Pick up

ぽろんの活動

子どもは感じること・体験することで物事の本質を理解していきます。ぽろんのいえでは、そんな子どもたちのワクワクを引き出せるような楽しいイベントを随時開催しています。10月、11月の活動の一部をご紹介します♪

## 大盛況!ハロウィンパーティ!



ハロウィンにちなんだミニゲームを楽しみながらお菓子をゲット!今年も乳幼児から小学生までたくさんの子が集ってくれ、大盛り上がりでした♪

ぽろんのイベントでは大人の方にもかつりイベントに参加してもらっています。子どもと関わり遊びながら子どもの発達を考えていくことが大切だと考えているからです。



◀目玉をはめてミッシュンクリア!

みんなで力を合わせて  
モンスターをやっつけろ!

最後まで落とさずにスーブの材料を運べるかな?



▲大魔女さんによる絵本のみ聞かせ



中にはたくさんのお菓子が…♡



く蜘蛛の巣をうまよけて♪

## 編んで、ほどいて♪毛糸遊び



毛糸を使ったコースターの制作と毛糸をほどく&巻くといった毛糸遊びを楽しみました。コースター制作は子どもから大人まで皆夢中になってくもくと作業!たくさん集中した後は毛糸遊びを満喫♪

普段は中々できない“毛糸をほどく”感触に病みつきになる人続出(笑)! また、毛糸巻き巻き遊びでは、手首の使い方や、相手が巻きやすいようにするにはどのくらいの加減でやれば良いか?などを意識し、調整力も学びました。



## ペアレント講座、開催!



テーマは「子どものチャレンジを見守る心と手立て」。子どもの安全を守ることは大人の大切な役目です。叱咤の事故や怪我などに対処できる応急手当てのノウハウを学び、その上で子どもの経験を保障してあげられるといいですね。

## ～きょーこ先生のつぶやき～

富樫京子(とがしきょうこ) 臨床発達心理士SV・特別支援教育士(SENS)



先日泉小わくわく公園にて、ちろりん村さんと共催でバザーを開催しました。当日は、ぽろんふぁみリーの小学生たちがお店のスタッフとして大活躍!キャッシュレス化が進み、現金を使うことが少なくなってきた近頃ですが、目に見える現金を扱うことは子どもたちにとって貴重な機会となりました。大人と一緒に関わりながら、商品に値段をつけることから、お客さんの呼び込み、販売、お金のやりとりまでの全行程を担当、売れる喜びを感じたり、値段交渉に頭を悩ませたりとさまざまなことを体験した子どもたち。家に帰って「将来お店屋さんになりたいな」と話していた子もいたそうで、経験して感じたことが夢につながっていく、、、『子どもは体験して育つ!!』とぽろんのいえの活動を続けていますが、励みになるメッセージでした。大人との丁寧な関わり合いの中で、子どもが安心して体験をする、活躍する、地域とのつながりも感じられる素敵なひとときとなりました。

## どう過ごす？ 冬休み



あっという間に12月に入り今年も残りわずかとなりました。もうすぐ冬休みですね！

寒いから…とつい家の中でダラダラ過ごしてしまいがちな冬休みですが、春に進級や就学を迎えるお子さんにとっても大切な時期。生活の乱れ=自律神経の乱れとなるので要注意です！朝起きて、太陽の光を浴び、適度に身体を動かして規則正しい生活をする。自律神経を整えることは子どもの健やかな成長、心の安定にもつながります。冬ならではの行事を楽しみながらも、生活のリズムは崩さず過ごしていけると良いですね！冬休みの過ごし方のヒントを4つのポイントに分けてお伝えします♪

### POINT ① 1日のスケジュールを決める！

1日のスケジュールを立ててみましょう。お出かけや遊びの時間、家事の時間とメリハリある生活が◎。リズムが崩れると休み明けがお互いに辛くなってしまうので、起床や就寝、食事などの生活時間は普段通りの生活を心がけて！

### POINT ② 身体を動かす時間を作る！

身体を動かすことはストレス発散や質の良い睡眠につながります。1日の中で運動の時間を確保できるといいですね。



キーンと冷える冬場の朝散歩は、寒さに慣れる意味でも、免疫力UPの意味でもおすすめです！

ぼろんの動画にも遊び方のヒントがいっぱいなのでcheckしてみてください→→→



### 簡単なお手伝いを決める POINT ③

何か小さなこと一つでもお手伝いを決めて続けてみましょう。家族の一員である自覚が芽生え自尊心がUPしたり、手先や頭を使うことでの発達促進、自主性を育むチャンスにも。例えば2.3歳なら窓にガラスクリーナーでお絵描き。実は指先に力を入れる事の難しさを体験するはず。4.5歳なら机上用の箒とちりとりでお掃除係はいかが？ゴミを1箇所に集める企画力、手首を使った箒の動き、反対の手でちりとりを持ちゴミをかき入れる協応動作など様々な運動と認知力を育むことにつながります。



### ゆったり親子時間を大切に POINT ④

1日のうちに親子でゆったりコミュニケーションをとる時間を作りましょう。短くてもOK！子どもにとって親が自分に向き合ってくれている心地よさを感じられる時間は大切です。パパママもゆっくりしたいかもしれないけど、子どもだって同じ気持ちなのです。例えば絵本の読み聞かせや、触れ合い遊び、トランプやすごろくなどのボードゲームなど親子で楽しめるといいですね！



子どもへの  
まなざし

## 【子どもが自発的に感じることを大切に】

▼Yさんからの便り

最近子どもが『クソババア』と『バカヤロー』を覚えました。しきりに私に言うので『遊ぶ元気が無くなった』と返したら、何で？と聞くので、そういうことを言われると嬉しくないから元気がなくなっちゃうの、と伝えました。その後もしばらく続きましたが、その度『遊ぶ元気が無かった』と言っていたらそのうち言わなくなりました。「嫌な言葉を言われたときに、どんな気持ちになったか伝えるといいよ」ときょうこ先生が言ったのでやってみました。大成功でした！

▼スタッフより

子どもが使ってほしくない言葉を発した時、注意する大人が多いですが、相手が悲しくなることを理解する、そして自分で考えて言わなくなる、という過程を踏む事が大切です。ついつい、大人はそれは良い事悪い事と答えだけを子どもに押し付けるような言い方をしてしまうので。。。子どもとやり取りしていると、「ママが言ったから」と良し悪しではなく、ママの言葉が判断基準と捉えてる知識だけの子どものが増えていくように感じます。お子さんは大好きなYさんが元気になるのは嫌だなあーと感じてくれたのですね。優しい子に育ってますね♡



### 一般社団法人ぼろんのいえ

〒202-0011

東京都西東京市泉町4-5-4

042-425-2905

room-poron@jcom.home.ne.jp

イベントの様子や告知などを配信しています。チェックしてみね☆



Line



Instagram



Facebook



### イベントのお知らせ

□ 12/18(日) ainiぼろんのクリスマス

□ 12/28(水) 日和田山ハイキング  
(ふぁみりーイベント)

□ 1/14(土) ainiお正月遊び

□ 1/21(土)・22(日)

NPO市民フェスティバル西東京

□ 1/23(月) 石神井学園 地域公開講座

水・金は開所しています！

子育て相談(完全予約制)も随時行っています。オンラインでの相談も可能。まずはお気軽にお問い合わせください♪