

令和5年
9月号

2023.9.27発行

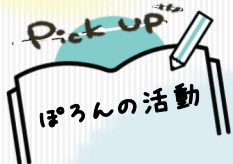
ぽろん通信 vol.09

子育て応援!
家族を応援!



ぽろんのいえ編集部: ASUNA

記録的な猛暑日が続いた今年の夏でしたが、ぽろんのいえでは暑さに負けず子どもたちとめいっぱい遊んで過ごしました。楽しかったな♪ 夏休み明けの9月、心も体も整えて新たな新学期のスタートが切れるといいですね。



ぽろんのいえでは、子どもたちのワクワクを引き出せるような楽しいイベントを随時開催しています。7・8月の活動の一部をご紹介します♪

ふぁみリーイベント3連発!

『ぽろん田舎遊び』



ぽろんふぁみリー初の夏の田舎遊びを栃木で開催しました。4日間の間に入れ替わり立ち替わりでたくさんのふぁみリーが遊びに来てくれました♪ 子どもも大人も皆でワイワイ、まるで大家族のように、賑やかで楽しい時間を過ごしてきました～!



『滝壺あそび』



武蔵五日市駅を出発して秘境の滝までハイキングへ! 途中暑くて心折れそうになることもありましたが、みんなで声を掛け合いながら小さい子もしっかり最後まで頑張って歩き切りました。岩をよじ登ったり、滝壺に飛び込んだり泳いだり... たっぷり自然の中での遊びを楽しんだ1日でした。



『水あそびフェス』

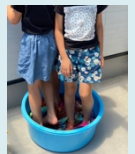


夏休みの最後にみんなで水遊び&スイカ割り! 思い思いに遊ぶ子どもたちを見守りながら今年の夏も楽しかったな～としみじみ感じました。

タイダイ染め&シャカシャカアイス作り



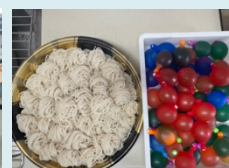
去年に引き続き、大好評だったYui先生のワークショップを今年も開催! 夏にぴったりなタイダイ染めTシャツの制作と、染めている間の隙間時間でシャカシャカアイス作りを楽しみました。



自分たちで染めて作った世界にたった一つだけのオリジナルTシャツ。たくさん着てね～♪

流しろうめん&夏の感触あそび

夏休み後半は毎年恒例の流しろうめん大会! 流れてくるろうめんや野菜をキャッチする表情は皆真剣そのもの。大きい子や大人は水をたくさん流して高速流しろうめんにチャレンジ(笑)すくうのが楽しくていつもよりたくさん食べてくれました! の声も聞けました。水遊びや寒天遊びもしたよ♪ ひんやり冷たい感触遊びはこの季節ならではですね♪



『親カアップ講座』スタートしました!

ぽろんらぼ主催の親向け講座。臨床心理士のYuuki先生による専門的見地からのお話を聞いて、楽しく子育てをするための親力をあげていきましょう! 全4回の開催予定で、初回は「子どもの発達についてよく知ろう!」でした。次回開催は10月4日水曜日。



なつやすみ、たのしかったね!!

初田舎遊びを終えて...

「地域の子ども会のように、親子で主体的になって参加し、お互いの子どもを見合い、育て合いながらさまざまな経験を一緒にしていきたい!」



そんな思いから企画したぽろん初のお泊まりイベント。開催4日間の中

日帰りでも泊まり/泊からでも参加OK! プログラムありきではなく、ゆとりある時間と空間を皆で共に過ごす中で生まれる“あ、これやりたいな”を

大切に、皆さんと一緒に作り上げていきました。みんなでワイワイご飯を作って食べて遊んだり、お友達とお風呂に入ったり、火おこしにチャレンジしてみたり...普段できない経験もたくさんしたね(^_^) 大家族のようにミシッと一緒に過ごす中、もちろん子ども同士泣いたり喧嘩したりもあったけど、その仲裁に別の親御さんが入ったり、また、泣いている子を慰めたいと心が動いたり、親も子も互いに刺激・影響し合える貴重な機会も多かったと思います。子どもたちがその時々のお友達の姿を自然に受け止めている様子を見て、子どもって案外大人以上に相手のありのままを受け止めることが上手なんだな、なんてことにも気付かされました。参加者の皆さんが積極的に子どもたちに関わってくださったおかげで安全に楽しく終えることができたと思います。たくさんのご協力ありがとうございました! また来年も開催できたらいいな♪



ある日のスケジュール

- 6:00 起床
- 6:30 朝のお散歩へ出発!
- 7:30 山頂で朝食
- 8:00 公園でアスレチック遊び
- 11:00 宿へ帰宅後
お庭で水遊びタイム☆
- 12:00 ホットサンドで昼食
スイカ割りもしたよ♪
- 14:00 ~休憩~
室内でボードゲームや
かくれんぼ、お絵描きetc
- 16:00 夕飯はBBQ!
- 19:00 花火
- 20:00 就寝



参加者の声

とても充実した2日を過ごさせてもらいました。田舎が嫌い、私たちにとてもありがたい企画でした。普段、朝早くから歩いて公園に行く事はないし、一日中身体を動かしている事もないので、良い経験でした。お部屋遊びや買い物、感触遊び、ご飯を作るなどの時間がもう少しあってよかったな。BBQを含め、ご飯もすごく美味しかったです。来年は、連泊で参加したい!

大きなオウチにお風呂、お庭、ハンモック、テント、BBQ、プール、スイカ割り、花火、山登り、遊園地と最高でした! お部屋でワイワイゲームをするのも楽しかったです。私も子どもと夏休みを満喫させてもらえました! 子どもが寝てからの会も...したかったけど、寝落ちコースでした!笑 毎年帰りたい素敵なお家、田舎、ふるさと... そんな体験をありがとうございました。

Q 山の上での朝食は いかがでしたか?

- 身体を動かした後だったので、いつもより量を食べていました!! おにぎり美味しかったです。
- ちょうど良い距離、山の中の涼しさ。ただ登るだけでなく山の上の公園、遊園地とご褒美があるところが最高でした!

一般社団法人ぽろんのいえ

〒202-0011

東京都西東京市泉町4-5-4

☎ 042-425-2905

🌐 <https://poron.tokyo/>

✉ room-poron@jcom.home.ne.jp



イベントの様子や告知などを
配信しています。
チェックしてみね☆



イベントのお知らせ

- 10/4(水)「親力アップ講座～SST体験会～」
ぽろんらぼ開催のペアレント講座
- 10/15(日) aini親子イベント
「ちりめんモンスターをさがせ!」
- 10/18(水)「0歳からできる幸せなおむつはずし」
- 10/25(水)親同士の交流会「ぽろんFKA」
- 10/29(日) aini親子イベント
「ハロウィンパーティー2023」

水・金は開所しています!

子育て相談(完全予約制)も随時行っています。オンラインでの相談も可能。まずはお気軽にお問い合わせください♪