

令和5年

11・12月号

2023.11.14発行

# ほろん通信 Vol.10

子育て応援!  
家族を応援!



ほろんのいえ編集部: ASUNA

今年もあと2ヶ月と残りわずかになりました。昨年度に比べて、ほろんのいえの活動量も増えたこの一年、たくさんの方々と関わり合えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

短いけれど気候も良く過ごしやすい秋、親子で楽しんで過ごしましょう!



ほろんのいえでは、子どもたちのワクワクを引き出せるような楽しいイベントを随時開催しています。9・10月の活動の一部をご紹介します

## 西東京市こそだてフェスタ出展

ひばりヶ丘児童センターで開催されたこそだてフェスタ。ほろんのワークショップでは、パラシュートやロケット紙飛行機を作って遊びました。

## ほろんのからだあそび ～忍者修行の巻～

みんなで忍者になりきって、楽しく体を動かしながら遊びました。忍者道具の制作もして、全ての工程が終了したら認定証をもらってご満悦の子どもたちでした!!

ニンニン!  
ジャ～ンプ!



## 赤ちゃんマッサージ タッチコンタクト



0歳児、1歳児の時間を分けて開催。きょーこ先生によるふち発達講座は、9月は「目の発達」、10月は「ノンバーバルの時期」についてでした。赤ちゃんとたくさん触れ合って親子の絆を深める時間になりました♪

## ほろんらぼ便利

ほろんらぼでは、毎月親同士で子育ての悩みやあれこれを語り合う親の会ほろんFKAとペアレント講座「親カアップ」を開催しています。9月に行われた第4回目のFKAでは、我が子の姿や母のこと、子育ての悩みを話していく中で、こうしたらうまく行ったよ!などのエピソードもたくさん聞けました。少しずつ安心して我が子のことや自分のことを語る雰囲気が出てきています。また、講座では、実生活に活かせるSST体験会を実施。参加者でロールプレイングを通して、状況に応じての声かけについて学びました。

## ちりめんモンスターをさがせ!



ちりめんじゃこの中に紛れ込んだ海の小さな生き物探し。子どもも大人も夢中になって探したよ♪みんなが見つけた生き物でほろんのオリジナルチリモン図鑑を作りました。

見つけたチリモンは、レジンで固めてキーホルダーとしてお土産に。



## 0歳からできる幸せなおむつはずし

おむつなし育児アドバイザーYui先生による講座。おむつなし育児って何? おむつなし育児って何のためにやるの? いつからでも始められるおむつはずしのお話を聞きながら、そのノウハウを学びました。

## さらしのおんぶ抱っこ練習会 ～さらしの虹色染め体験～

皆さんからの質問やお悩みにお答えしながらさらしのおんぶ抱っこを練習しました。さらしは、おんぶ以外にもタオル代わりに、また災害時などには、包帯や下着の替え、ロープ代わりに使えるなど、たくさんの使い道があります。慣れるまでは少し練習が必要ですが、慣れてしまえば誰でもささと背負えるようになりますよ♪



# 読書の秋

読書の秋にちなんで、スタッフに聞いた! おすすめの本をご紹介します。  
家でのもったりタイムに親子で一緒に楽しんでみては?



3・4歳～

## あめのひのえんそく

間瀬なおかた作

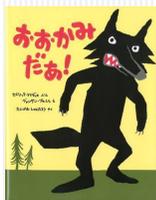
雨の日に遠足に出かけるお話。

途中の道のりや描かれる紅葉や田んぼなどの美しい景色が秋を感じさせてくれます。最後にはお度も見返したくなるような素敵な仕掛けも...! 秋の遠足シーズンにぜひおすすめですよ!

3・4歳～

## おおかみだあ!

セドリック・ラマディエ作



本を傾けたり、振ったりしながら読み進めるちょっと今まではなかった仕掛け絵本。親子で一緒になって楽しめますが、小さい子は最初お怖がるかも...!? 読み手の演技力も試されます(笑)



2・3歳～

## おつきさまこんばんは

林 明子作

読みやすく短い文で綴られている

ため言葉が出始めの幼児さんでも覚えることができます。日常の中で、「おつきさま、こんばんは」と親子で絵本を思い出しながら会話するきっかけにも。



小学校中・高学年～

## 二分間の冒険

岡田 淳作

体育館を抜け出した

悟が不思議な黒猫と出会い、長〜い二分間の大冒険へと繰り出すお話です。ワクワク、ハラハラ、ドキドキの連続!



## モモ

ミヒヤエル・エンデ作

小・中学生向け

灰色の男の時間どろぼうと盗まれた時間を人々に返してくれた少女モモの不思議な物語。ファンタジー作品として楽しめると同時に、大人も子どもも自分の「時間」を見直すきっかけになる作品です。たくさんの魅力的な登場人物の中でも特に、無口な掃除婦ベッポお爺さんの生き方が好き♡

## ☆西東京市スポーツフェスティバル2023に共催します! ☆

2023年11月23日(木・祝)

に開催される西東京市民スポーツフェスティバルにて、ぼろんのいえ共催のイベントを開催します!

会場は西東京市スポーツセンター内第一体育室。

参加費無料・要事前申し込み(先着順)となります。

受付は西東京市スポーツセンターの受付窓口または電話にて申し込み可能です。

ぜひ親子で遊びに来てください♪

### 親子で挑戦! 体軸トレーニング

時間: 10時～11時半

定員: 年長以上の親子40組

講師: yui&みっしー(三科真澄)

文部科学省認定の体軸体操をみんなでやってみよう! 体の軸を整えて正しい体の使い方を学び運動能力の土台を作っていきます!

### 女子ソフトボール金メダリスト 三科真澄さんによる 親子ボール投げ教室

時間: 13時～14時半

定員: 小学生以上の親子30組

講師: 三科真澄

北京オリンピック金メダリストの三科さんからボールの投げ方、取り方、自宅でできる練習法などを学ぼう!

AMIに体軸を整えてPMIに投げ方教室にチャレンジするのもおすすめ☆

## 一般社団法人ぼろんのいえ

〒202-0011

東京都西東京市泉町4-5-4

☎ 042-425-2905

🌐 <https://poron.tokyo/>

✉ [room-poron@jcom.home.ne.jp](mailto:room-poron@jcom.home.ne.jp)



LINE Line



Instagram



Facebook

イベントの様子や告知などを配信しています。チェックしてみてください☆



## イベントのお知らせ

- 11/17(金) ふれあいマッサージタッチコンタクト  
※ふれあい講座「子どもの駄々こね」
- 11/18(土) 宇宙の絵の具あそび  
&秋のおやつ作り
- 11/22(水) ぼろんFKA  
子育ての悩みをもつ親同士の交流会
- 11/22(水) さらしおんぶ抱っこ講座
- 12/23(土) ぼろんのクリスマス2023
- 12/27(水) 日和田山ハイキング  
※3歳ファミリー会員イベント
- 1/8(月・祝) 工作ワークショップ～ココロドミノ～
- 1/21(日) 和文化体験

水・金は開所しています!

子育て相談(完全予約制)も随時行っています。オンラインでの相談も可能。まずはお気軽にお問い合わせください♪