

令和5年
5月号

2023.5.17発行

ぽろん通信 vol.06

子育て応援!
家族を応援!



ぽろんのいえ編集部: ASUNA

新緑の5月! 爽やかな気候のもと、散歩に出かけるのも楽しい季節になりました。

少しずつ新年度の疲れも出てくるこの時期、

リラックスしながら親子の時間を楽しんで過ごせるといいですね。



ぽろんのいえでは、子どもたちのワクワクを引き出せるような楽しいイベントを
随時開催しています。4、5月の活動の一部をご紹介します

YUI'S WORKSHOP

お絵描きエコラップ作りと海のおはなし



お絵描きした布にみつろうをのせてアイロンをかけて...繰り返し使えるオリジナルのエコラップが完成しました!
海のお話にもじっくり耳を傾けて聞いてくれてありがとう。



シーグラスキャンディも
作ったよ〜♪

ペアレント講座

知っておきたい! おむつはずしのポイント

トイトレってどんな風にはじめればいいの? 育児書に描いてあることって本当? トイトレを辛いものにしないために...
きょうこ先生による子どもの気持ちや発達のお話を交えて、
おむつはずしのポイントをお話しました。

～利用者さんの声～

今回の講座でおむつなし育児のイメージが変わりました!
親が子どもの様子をしっかり観察できる目をもって、仕草や
時間、タイミングを掴んで「排泄って気持ちいい!」の感覚を
育ててあげることが大切なのだなと思うことができました。

巨大こいのぼり制作

& スマートボール作り



毎年恒例! 皆で力を合わせて自分の背丈よりも大きなこいのぼりを制作しました!
絵の具スプレーをシュッシュと吹きかけて色付けしたウロコを一枚ずつ丁寧に
に貼り付けて♪仕上げに筒状に縫い合わせたらかわい
いこいのぼりの完成☆スマートボール作りでは親子で釘
うちにも挑戦しました。



第4回西東京百姿フォトコンテストに ぽろんのいえの写真が入選!



プール遊びが終わった後、
大きなスイカを食べている子
どもたちの写真が入選しま
した! どの子もこの瞬間・
この場を共有していることの心地よさを感じ
ている一枚です。これからも、子どもの‘そ
の瞬間’を引き出せるような、たくさんの楽
しいこと、していきたいです!

利用者 さんの声

～絵の具遊びのイベントに参加して～

どうも苦手なもので、今回は手足では絵の具に触れ
ることができませんでした



—うんうん、でもね。
参加してくれてありがとう! はじめの一步は
親が思っているような反応がないかもしれない、
でも子供は見てるし感じています! それが大切。
次の一步を踏み出すチャンスをしっかり経験しています。
はじめの一步がなかったら次の一步もないのですよ!



根っこの育ちを大切にしよう

「感覚統合」のお話



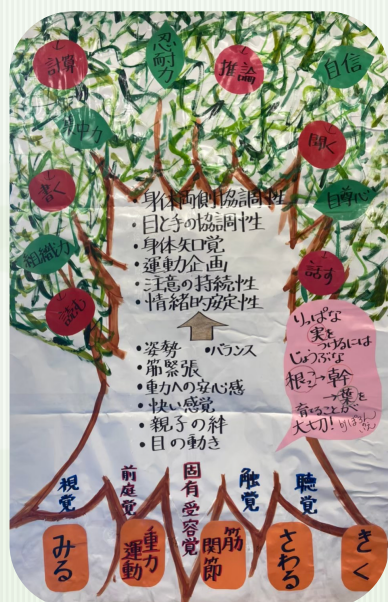
大きな木が育つには根っこの成長が欠かせません。根っこがしっかり育つということは？
ほろんのいえが大切にしている「感覚統合」の視点についてわかりやすく解説！

“脳の栄養素”とも言われている感覚。

脳の発達に重要な役割を果たしている感覚ですが、量が多ければOKというわけではありません。次々としてくる感覚の強弱や量を調整しながら取り入れていくことで健やかな発達が促されていくのです。

感覚統合とは？

脳に流れ込んでくるさまざまな感覚情報を
目的に応じて整理・分類したり、
まとめたりする脳の働きのこと



感覚統合の発達が大事な理由

ヒトの感覚には、意識しやすい視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の五感に加えて、ほとんどが無意識のうちに使っていると言われる固有受容覚(=身体各部の位置や動き、力の入れ具合などを感じる感覚)、前庭覚(=重力や身体の傾き、回転などを含む加速度を感じる感覚)という二つの重要な感覚があります。発達段階の子どもにとって、物事ができるようになっていく過程にはそれなりのステップや順序が必要です。その土台となっていくのが、感覚統合の発達なのです。

ほろんのいえでは、この固有受容覚、前庭覚に視覚、触覚、聴覚を加えた5つの感覚の育ちを土台から育てていくことに重きを置いてイベントを企画しています♪

感覚が統合され発達していくプロセスは、大きな木が育っていくイメージと似ています。土台となる根っこの感覚がしっかり育っていると、そこから丈夫な幹が育ち豊かな葉が茂り、やがて立派な実をつなっていくのです。byほろんの木

感覚統合がうまくいってると...

状況に応じた感覚の調整や注意の向け方、自分のボディイメージを把握することにつながり、やがてそれらをふまえた行動ができるようになります

感覚統合がうまくいってないと...

注意の持続性が保てず落ち着きなくなったり、あらゆる感覚に過敏になる、力加減の調整ができず乱暴になってしまうなど、困り感にもつながりかねません

感覚を育てる生活を送ろう

- 子どもが自分から求めて楽しむ心を大切に ～「やってみたい!」を引き出す工夫をしよう～
- 好きな感覚を楽しむ時間と環境を作ろう♪苦手な感覚は受け入れやすい形に広げていこう♪
- 手伝いすぎない! ほどよいチャレンジを!

行動→達成感→さらにチャレンジ の循環を繰り返すことが感覚統合の発達に重要なサイクルです!!

一般社団法人ほろんのいえ

〒202-0011

東京都西東京市泉町4-5-4

☎ 042-425-2905

🌐 <https://poron.tokyo/>

✉ room-poron@jcom.home.ne.jp



イベントの様子や告知などを
配信しています。
チェックしてみてください☆



イベントのお知らせ

- 5/26(金) マッサージ×発達講座
「タッチコンタクト」
- 5/31(水) ほろんフィーカ
子育ての悩みをもつ親同士の交流会
- 6/4(日) 泉小わくわくバザー
バザーへの寄付品募集中!
- 6/18(日) ainiイベント
「光と影で遊ぼうー万華鏡制作付きー」

水・金は開所しています!

子育て相談(完全予約制)も随時行っています。オンラインでの相談も可能。まずはお気軽にお問い合わせください♪