

子育てを応援！家族を応援！



ぽろん通信

令和6年6月発行

vol. 13

ぽろんのいえは、子どもの発達を促すため、親子の健やかな関係を築くために専門的な見地から支援を行っています



コープみらいくらしと地域づくり助成の助成をいただき、あたらしく「おはよう食堂」通称「おは食」が始まりました！！



コープみらい

くらしと地域づくり助成 助成事業



朝6時半～やっています
朝1番に来られたのは
お散歩中のご夫婦でした



たくさんの種類のおかず
ぽろんのスタッフと
地域の有志の方で作っています



会場の保谷荘は天井が高く
開放的です♪

毎月 第3水曜日
朝6時半～9時

予約
不要

料金: 乳幼児 無料
小学生～大人 200円

場所: 保谷荘 (住吉町1-17-9)

お味噌汁とご飯に加えて、選べるおかずが2種類あります。全て手作りで
す。小学生まではおうちの人と来てく
ださいね。

1日30食限定

開催の願い

ぽろんのいえ代表
きょーこ先生に聞きました！

- ☀ 全ての年代に、朝ごはんを食べて気持ちよく1日をスタートしてほしい！
- ☀ 朝ごはんが1日の活力になることを感じてほしい！
- ☀ 子どもも大人も、孤食をなくしたい！
- ☀ 朝の忙しい時間、親子と一緒に食事をするゆとりの場にしてほしい！
- ☀ 「おはよう」「いってらっしゃい」で見送られるあたたかい朝にしたい！
- ☀ 地域で多世代の顔見知りを作ることで、支え合いの輪を広げたい！

次回
7/17水
朝6:30～

参加した方からいただいた感想です

久しぶりの
朝ごはん
すごくおいし
かったです！

全て手作りのおか
ず、とても幸せで
ありがたいです

みんなで食べる
朝ごはんも
新鮮でした

気持ちに余裕が
できます。
大事な時間だと
思います。

苦手なきゅうり、
はじめて
食べられました！

一般社団法人 **ぽろんのいえ**



活動やイベントへのお問い合わせはHPやメール、
公式LINEなどからどうぞ！
子育て相談や発達相談なども行っています。
お子さんの発達に関する不安や子育ての困りごと
もお気軽にご相談ください。

西東京市泉町 4-5-4
☎ 042 - 425 - 2905
<https://poron.tokyo>
room-poron@jcom.home.ne.jp

イベントの情報・告知など配信中！



公式LINE



Instagram

4～5月活動報告

ぼろんのいえでは、こどもたちのワクワクを引き出す楽しいイベントを開催しています。乳幼児親子のふれあいをお手伝いしたり、保護者がほっと一息ついたりお勉強したりできる場も。気になるイベントがあれば、ぜひ一度ご連絡ください♪



0・1・2歳向け

はじめてのえのぐあそび



絵の具の材料は野菜や果物！ペタペタしたり舐めてみたり、最後はえのぐまみれになって、五感をめいっぱい使って全身で楽しみました♪

育ちのとびら



月1回の育ちの広場がスタート！歩けるようになったお子さん～2歳児の親子向け「育ちのとびら」。臨床心理士・理学療法士・音楽療法士の3人の専門家による発達支援プログラムです。育ちのとびらは子どもだけでなく、親も一緒に育つ場所です。乳幼児期の子育てはついつい孤独に抱え込んでしまいがち。経験豊かな専門家や同年代の子を持つ親たちと一緒に、子育てしましょう♪

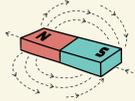
幼児～小学生向け

巨大こいのぼり制作&ぴかぴか泥だんご作り



恒例となった巨大こいのぼり製作♪スプレーでさんかくのウロコにシュッシュュッと色をつけて、線に合わせてぺたぺたと貼っていきます。今回も楽しく遊びながら手をたくさん使いました。できあがったこいのぼりは、ぼろんのいえのお庭で泳いでいましたよ。

じしゃくで遊ぼう★



スライムに砂鉄を混ぜて、磁石を近づけたらどうなるかな？！磁石を手にした時の子どもたちのイキイキした様子！磁石って不思議でオモシロイ。楽しみながら考えたり、大人もびっくりの発見もあったりしました！



大人向け

ぼろんFIKA



月1回、日々の育児から少し離れて、子育てのことや自分のことなど、発達の専門家を交えてゆっくりお喋りする場です。5月は新小1の子がいるママともうすぐ就学の子がいるママが集まったので、就学についての不安や近況を語り合い、情報交換したりしました。

「学校行きたくない」っていわれたらどうする？



スクールカウンセラーや居場所作りに関わってきた臨床心理士のyuuki先生による講座。行き渋りや不登校と呼ばれる子どもたちには何が起きているのか？私も今回参加したのですが、行き渋りを自律神経の観点から読み解いていったことがとても新鮮で勉強になりました。

ふぁみりー

BBQ交流会

ぼろんふぁみりー会員の保護者から「BBQやりたい！」という声が上がったことを発端に、みんなで作り上げるぼろんふぁみりーBBQ交流会が実現しました！食べたり飲んだり、お絵かきしたり走り回ったり。シャボン玉やオリエンテーリングなどしながら楽しく交流することができました。ちょっとケンカすることもあるけれど、それも経験♪ぼろんふぁみりーのおおらかな空気感が心地よいなあと感じる日でした。

こんにちは！
ぼろんのふぁみりー会員として5歳の息子と一緒に活動に参加している母親です。カーリーヘアに愛着がありあだ名は昔から「ほせり」といいます。今回声をかけていただき、ぼろん通信の編集に関わらせていただくことになりました。参加者目線からも、ぼろんの魅力を発信していけたらと思っています！
よろしくお願ひします♪



Parsley



7月のイベント予定



0・1・2歳向け

- 1(月) おしりけーしょん①
- 4(木) 育ちのとびら
- 5(金) トイトレ講座
- 10(水) 親子撮影会
- 11(木) 体軸れっすん
- 12(金) タッチコンタクト
- 24(水) もも尻ぼろん会

大人向け

- 3(水) 虫除け & 日焼け止め
- 5(金) トイトレ講習会
- 10(水) ぼろんFIKA

誰でもどうぞ

- 17(水) おはよう食堂

幼児～小学生向け

- 21(日) 泡あわ遊び & レインボーアート
- 26(金) 流しそうめん & 色水遊び
- 27(土) 流しそうめん & 色水遊び
- 29(月) タイダイ染め & シャカシャカアイス
- 31(水) タイダイ染め & シャカシャカアイス

お申し込み・お問い合わせはぼろんのいえまで