

ぽろん通信 冬号

ぽろんのいえは、子どもの発達を促すため、親子の健やかな関係を築くために専門的な見地から支援を行っています

活動報告

育ちのとびら

「育ちのとびら」では、臨床発達心理士、理学療法士、音楽療法士の3人の専門家による、子どもの発達を伸ばし親が心の拠り所となる土台を育むプログラムを月に1回開催しています。経験豊かな発達専門家と一緒に子育てが楽しめるスペシャルな時間！活動の最後には「親子タイム」として当日の発達にまつわる語り時間もあり、子どもだけでなく、親も一緒に育つ場所となっています。



応急手当

ペアレント講座「子どものチャレンジを見守る心と手立て～日常の応急手当～」
「子どもにチャレンジさせることの大切さ」の話聞いた後に、乳幼児に特化した応急手当を実践を交えて学びました。子どもの安全を守ることは大人の大切な役目です。いざという時に大切な命を守るため、しっかりと覚えておきたいですね。



クリスマス

ぽろんのクリスマスイベント「ツリー飾の具遊び&スノードーム制作」では、赤ちゃんから小学生まで絵の具まみれになりながら、みんなで協力して大きなクリスマスツリーを完成させました。完成の頃には大人たちも絵の具まみれに！大人も一緒に楽しめるのがぽろんのイベントの魅力のひとつです。自分で好きなパーツを選んでつくってキラキラときれいなスノードームもとっても可愛くて、子どもたちの笑顔もキラキラでした。



親子マラソン

ぽろんふぁみりーでは、第5回親子マラソン大会を開催。東伏見公園をこどもの年の数だけ周回するを目標に親子で走りました。きょうこ先生の「身体が資本！」「災害時に自分や家族を守るためには、日頃からの身体づくりがとても大切！」との教えのもと親子で身体づくりのためのいい機会となりました。はじめは「走れない」「走らない」と言っていた子が、「走れるか心配」と言っていた親。みんなで「がんばれー！」と声をかけあい、子どもを信じて応援サポートすることで、みんな目標を達成！それどころか目標より多く走る子も続出で、子どもってすごい！と改めて感じたのでした。ゴール後の達成感あふれるみんなの笑顔がとても印象的でした。子どもの成長に感動、ウルウル。親子、そしてふぁみりーの絆が深まる素敵な時間となりました。



一般社団法人 ぽろんのいえ

活動やイベントへのお問い合わせはHPやメール、公式LINEなどからどうぞ！
子育て相談や発達相談なども行っています。
お子さんの発達に関する不安や子育ての悩みごともお気軽に相談ください。

西東京市泉町 4-5-4
☎ 042-425-2905
🌐 <https://poron.tokyo>
📧 room-poron@jcom.home.ne.jp

📄 イベントの開催・告知など配信中心！
📱 公式LINE
📷 Instagram



ぽろんどんぐり 本格始動！

田無駅南口から徒歩5分ほどの住宅街にある「多世代交流・地域の居場所どんぐり」の2階にて「ぽろんどんぐり」が2024年9月からスタートしました！親子でのんびり遊べるひろばや、育児がより楽しくなる講座、親子で楽しむイベントなどを開催しています。

ぽろんどんぐり活動紹介・報告



ぽろんひろば…月に1回、未就園児親子向けのあそびのひろばを開催中。ひろばのおもちゃで遊んだり、お昼ご飯を持参して食べたりできます。1組200円、予約は不要で出入り自由です。開室中はぽろんのスタッフがいて、絵本の読み聞かせや手遊び・制作などのお楽しみタイムも♪

福リユース☆ぼろんのわ…着れなくなった洋服は地域で回して活用しましょう♪どんぐりに遊びに来た際にはお洋服も見ていってくださいね！持ち込みも大歓迎☆

ぼろんの実験あそび…幼児・小学生向けプログラム。楽しく遊んでいるうちに発見や気づきが生れます♪

Xmas celebration

親子向けのクリスマスイベントを開催しました。遊びに来てくれたみなさまと、コンサートや人形劇にワークショップ、物品の販売やマッサージなどと一緒にイベントを盛り上げてくれた出店者・出演者のみなさまのおかげで、賑やかに楽しい2日間となりました。サンタ募金と称して地域のみなさまから応援の気持ちもいただき、サンタさんから子どもたちへのプレゼントも届けることができました♪ たくさんのご協力、ありがとうございました！今後も、ぽろんどんぐりが地域のみなさんで子育てをする、支え合いの居場所として定着していけるよう活動していきたいと思います！

今後のイベント予定

3月	4月
5(水) おからみそ会	11(金) タッチコンタクト
6(木) 育ちのとびら	15(火) ふれあいタッチマ
14(金) タッチコンタクト	めくもりペピマ
17(月) はじめてのえのくあそび	16(水) お花紙であそぼう！
24(月) 体軸れっすん	21(月) 体軸れっすん
26(水) ぽろんひろば	23(水) ぽろんひろば
	25(金) はじめてのえのくあそび
1(土) 実験あそび	2(水) 親子ハンドマッサージ
2(日) 漢しパン&人間すごろく	6(日) お花紙&絵の具遊び
5(日) ぽろんフーカ	
12(水) 大人向けおからみそ	
9(日) 駄菓子祭り	27(日) こいのぼり制作
29(土) お山で餅つき	

ぽろんどんぐりでは、空いている時間はレンタルスペースとして貸し出しを行っています。講座をやってみたい！子連れで集まりたい！等、ご希望がありましたらお気軽にお問合せください。日差しが明るく、冬でもほかほか暖かいお部屋です。

現在実施中の講座・イベント
・ベビくま
・助産師お話し会
・ママと赤ちゃんのパン教室
・フリーシアーズ

様々なジャンルの方が子や娘のための活動をしています。ぽろんどんぐりのInstagramもチェックしてみてくださいませ！

5月18日(金)・17日(土)
ぽろんのいえ5周年/アンバーサリーイベントを開催します！お楽しみ企画



@poron_danguri